



Roller Hockey

by Sassenage

LIVRET DES LIONCEAUX



Bienvenue chez les Lionceaux

Ca y est ! Tu es inscrit(e), félicitations. Prends le temps de lire ce guide. Il contient des informations importantes qui faciliteront ton intégration dans le club de roller hockey.

Categories	Horaires d'entraînement	Accès aux vestiaires
Poussin U13 (2007/2008) Benjamin U15 (2005/2006) Minime U17 (2003/2004)	Mardi 18h00-20h00	17h45
Super-mini U9 (2011 et +) Mini-poussin U11 (2009/2010) Poussin débutant U13 (2007/2008)	Jeudi 18h00- 19h00	17h45
Poussin U13 (2007/2008) Benjamin U15 (2005/2006) Minime U17 (2003/2004)	Jeudi 19h00-20h00	18h45

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Les cours peuvent être modifiés ou supprimés en fonction du nombre de participants et des manifestations organisées par la ville.

Les horaires s'entendent « équipé, prêt à patiner »

- Prévoir d'arriver 1/4 d'heure avant le cours pour se préparer.
- Aider à la mise en place et au rangement du matériel si nécessaire.
- A la fin du cours, retour au vestiaire dans le calme, pour prendre une douche qui fait partie intégrante de l'entraînement.
- L'entrée et la sortie s'effectuent par l'entrée principale du gymnase.
- Les vestiaires ne sont pas mixtes, il y a un vestiaire fille et un vestiaire garçon, les deux doivent être laissés propres en partant !

Toute absence prévisible doit être signalée au plus tard un jour avant l'entraînement

Les spectateurs sont autorisés lors des entraînements seulement à l'étage du gymnase.

Équipement du Hockeueur

La crosse, le port du casque à grille, des gants, coudières et jambières est obligatoire. Coquille, culotte/gaine et plastron sans les épaulières ou « body protect » sont fortement conseillés.

Règles de base



Le lionceau à l'esprit d'équipe

Il appartient à un groupe et agit pour la réussite collective.

Le lionceau est fair play

Les mauvais gestes sont inutiles sur, et en dehors du terrain.

Le lionceau est persévérant

Pour progresser, il faut s'entraîner régulièrement. Avec du courage et de l'abnégation, les résultats seront là.

Le lionceau est respectueux

Les Lionceaux doivent être respectueux envers les membres de l'association (adultes et enfants), les encadrants et les membres des équipes adverses et doivent respecter les décisions arbitrales lors des matchs.

Amuse toi, Amusez-vous !!

Un lionceau est toujours heureux d'avoir participé et joué.
Il se donne à fond aux entraînements et aux matchs.



Numéro et adresses utiles



Président : Mr FOUILLET Régis
07 81 43 31 83



Secrétaire : Mr CARLIN François



Trésorière : Mme VOLPERT Marion



contact@lionceaux-sassenage.fr



Suivez-nous sur Facebook
Les lionceaux de Sassenage



<http://lionceaux-sassenage.fr/>

